

➔ Quelques détails pratiques...

Quand ?

Les cours commencent la semaine du 14 Septembre 2026

Où ?

Les cours ont lieu à la MLC, 14 rue de la Digue à Saint-Rémy-lès-Chevreuse (*sauf le cours de zumba du mardi qui a lieu à la salle de sport de Beauplan, 11 rue de la Clairière*).

Comment ?

Adhésion annuelle (permettant d'avoir accès à toutes les activités) : **33 €**

2 cours d'essai sont possibles en début d'année.

L'adhésion n'est pas remboursable.

Attention : La MLC se réserve le droit d'annuler tout cours dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.

Une autre question ?

Rdv sur notre site internet : www.mlcstremy.org

Par mail : contact@mlcstremy.org Ou téléphone : 06 51 13 09 69



RENTRÉE 2026/2027

Découvrez nos activités
à Saint Rémy lès Chevreuse !



THÉÂTRE



ZUMBA



MODELAGE



GUITARE



QI GONG

INSCRIPTIONS OUVERTES : Septembre 2026

MLC Justine Hallouin, 14 rue de la digue, Saint-Rémy-Lès-Chevreuse

Tel : 06 51 13 09 69 / www.mlcstremy.org



→ Théâtre

Du théâtre pour tous les âges et tous les niveaux ! Au programme : techniques théâtrales, travail de la voix impro et spectacles.

Théâtre Enfants et Pré-ados

avec Nolwenn Chemouny et Agnès Kennedy **284€**

- De 7 à 10 ans : samedi 11h-12h30 ou 15h-16h30

- De 11 à 13 ans : samedi 9h30-11h ou 13h30-15h

Si les cours du samedi sont complets, nous ouvrirons un cours de théâtre enfants le mercredi matin.

Théâtre Ados avec Philippe Castaing **284€**

De 13 à 16 ans : mardi 18h-19h30

Théâtre Espoirs avec Philippe Castaing **284€**

De 16 à 20 ans : mardi 19h30-21h

Théâtre Adultes avec Philippe Castaing **318€**

Mercredi 20h30-22h30 ou jeudi 19h-21h

Impro avec Philippe Castaing, cours et matches **284€**

Mercredi 19h-20h30 (débutants) ou Jeudi 21h-22h30

Atelier Studio avec Philippe Castaing **361€**

Pour comédiens motivés et choisis par le metteur en scène

Troupe de l'Ephémère avec Philippe Castaing **361€**

Pour comédiens confirmés, motivés, et choisis par le metteur en scène

Impro Esat avec Philippe Castaing **561€**

Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin

Jeudi 16h-17h

Impro Vaubrun avec Philippe Castaing **Nous consulter**

Cours réservés aux résidents de la maison de Vaubrun

Mardi 16h-17h

→ Musique et Zumba



Basse / Guitare cours particulier30 mn **680 €**

Basse / Guitare cours collectif1h **2 élèves : 680 €**

Avec Rafaël Aoust, le mercredi après-midi **3 élèves : 455 €**

Zumba



Un rythme fou avec des chorégraphies alliant sport et danse. **185 €**

avec Marie Fontaine

Mardi 20h30 - 21h30 à Beauplan

Jeudi 18h - 19h à la MLC

Sculpture et modelage

Apprenez à créer de véritables sculptures en argile. **520 €**

Avec Edouard Dullin

Vendredi 14h - 17h



Matériel inclus

NOUVEAU !

Qi Gong

Pour s'offrir une pause ressourçante entre mouvement et pleine conscience.

Lundi 19h - 20h

Avec Laetitia Rémy

185 €



QI GONG