

→ Quelques détails pratiques...

Quand ?

Les cours commencent la semaine du 15 Septembre 2025

Où ?

Les cours ont lieu à la MLC, 14 rue de la Digue à Saint-Rémy-lès-Chevreuse (sauf le cours de zumba du mardi qui a lieu à la salle de sport de Beauplan, 11 rue de la Clairière).

Comment ?

Adhésion annuelle (permettant d'avoir accès à toutes les activités) : **32 €**

2 cours d'essai sont possibles en début d'année.

L'adhésion n'est pas remboursable.

Attention : La MLC se réserve le droit d'annuler tout cours dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.

Une autre question ?

Rdv sur notre site internet : www.mlcstremy.org

Par mail : contact@mlcstremy.org Ou téléphone : 06 51 13 09 69



**MAISON DES LOISIRS
ET DE LA CULTURE**

Saint-Rémy-lès-Chevreuse

2025/2026



→ Théâtre

Du théâtre pour tous les âges et tous les niveaux ! Au programme : techniques théâtrales, travail de la voix impro et spectacles.

Théâtre Enfants et Pré-ados

avec Justine Hallouin ou Nolwenn Chemouny **276€**

- De 7 à 10 ans : samedi 11h-12h30 ou 15h-16h30
- De 11 à 13 ans : samedi 9h30-11h ou 13h30-15h

Théâtre Ados avec Philippe Castaing **276€**

De 13 à 16 ans : mardi 18h-19h30

Théâtre Espoirs avec Philippe Castaing **276€**

De 16 à 20 ans : mardi 19h30-21h

Théâtre Adultes avec Philippe Castaing **309€**

Mercredi 20h30-22h30 ou jeudi 19h-21h

Impro (de 7 à 77 ans) avec Philippe Castaing **276€**

(Cours et matches d'impro)

Mercredi 19h-20h30 (débutants) ou Jeudi 21h-22h30

Atelier Studio avec Philippe Castaing **351€**

Pour comédiens motivés et choisis par le metteur en scène

Troupe de l'Ephémère avec Philippe Castaing **351€**

Pour comédiens confirmés, motivés, et choisis par le metteur en scène

Impro Esat avec Philippe Castaing **545€**

Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin

Jeudi 16h-17

Impro Vaubrun avec Philippe Castaing **Nous consulter**

Cours réservés aux résidents de la maison de Vaubrun

Mardi 16h-17h

→ Musique et Chant



Basse / Guitare cours particulier30 mn **660 €**

Basse / Guitare cours collectif1h **2 élèves : 660 €**

3 élèves : 440 €

Eveil musical des tout-petits45 mn **4 élèves : 330€**

Avec Rafaël Aoust mercredi 9h - 17h

Activité musicale ESAT avec Dante Feijoo **545 €**

Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin

Mardi 17h - 18h

Atelier Chant Polyphonique **480 €**

avec Jade Chevalier

Chanter et vibrer en chœur, épanouir sa voix, voyager à travers les chants et cultures. Pour tous niveaux. 1 dimanche par mois

Zumba



Un rythme fou avec des chorégraphies alliant sport et danse.

180€

avec Marie Fontaine

Mardi 21h - 22h ou Jeudi 18h -19h

Sculpture et modelage **505 €**

Apprenez à créer de véritables sculptures en argile.

Matériel inclus

Avec Edouard Dullin

Vendredi 14h -17h