



# MAISON DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

Saint-Rémy-lès-Chevreuse

2025/2026



# Théâtre

*Du théâtre pour tous les âges et tous les niveaux ! Au programme : techniques théâtrales, travail de la voix impro et spectacles.*

## Théâtre Enfants et Pré-ados

***avec Justine Hallouin ou Nolwenn Chemouny*** **276€**

- De 7 à 10 ans : samedi 11h-12h30 ou 13h30-15h
- De 11 à 13 ans : samedi 9h30-11h ou 15h-16h30

**Théâtre Ados avec Philippe Castaing** **276€**

De 13 à 16 ans : mardi 18h-19h30

**Théâtre Espoirs avec Philippe Castaing** **276€**

De 16 à 20 ans : mardi 19h30-21h

**Théâtre Adultes avec Philippe Castaing** **309€**

Mercredi 20h30-22h30 ou jeudi 19h-21h

**Impro (de 7 à 77 ans) avec Philippe Castaing** **276€**

(Cours et matchs d'impro)

Mercredi 19h-20h30 (débutants) ou Jeudi 21h-22h30

**Atelier Studio avec Philippe Castaing** **351€**

*Pour comédiens motivés et choisis par le metteur en scène*

**Troupe de l'Ephémère avec Philippe Castaing** **351€**

*Pour comédiens confirmés, motivés, et choisis par le metteur en scène*

**Impro Esat avec Philippe Castaing** **545€**

*Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin*

Jeudi 16h-17h

**Impro Vaubrun avec Philippe Castaing** **Nous consulter**

*Cours réservés aux résidents de la maison de Vaubrun*

Mardi 16h-17h



# → Musique et Chant



Basse / Guitare cours particulier .....30 mn 660 €

Basse / Guitare cours collectif .....1h 2 élèves : 660 €

3 élèves : 440 €

Eveil musical des tout-petits .....45 mn 4 élèves : 330€

*Avec Rafaël Aoust mercredi 9h - 17h*

Activité musicale ESAT avec Dante Feijoo 545 €

*Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin*

Mardi 17h - 18h

Atelier Chant Polyphonique 480 €

*avec Jade Chevalier*

Chanter et vibrer en chœur, épanouir sa voix, voyager à travers les chants et cultures. Pour tous niveaux. 1 dimanche par mois

## Zumba

Un rythme fou avec des chorégraphies alliant sport et danse.

*avec Marie Fontaine*

Mardi 20h45 - 21h45 (Beauplan ou Jeudi 18h -19h MLC)

180€



## Sculpture et modelage

Apprenez à créer de véritables sculptures en argile.

*Avec Edouard Dullin*

Vendredi 14h -17h

505 €

*Matériel  
inclus*

# ➡ Quelques détails pratiques...

## Quand ?

Les cours commencent la semaine du 15 Septembre 2025

## Où ?

Les cours ont lieu à la MLC, 14 rue de la Digue à Saint-Rémy-lès-Chevreuse (*sauf le cours de zumba du mardi qui a lieu à la salle de sport de Beauplan, 11 rue de la Clairière*).

## Comment ?

Adhésion annuelle (permettant d'avoir accès à toutes les activités) : **32 €**

2 cours d'essai sont possibles en début d'année.

*L'adhésion n'est pas remboursable.*

*Attention : La MLC se réserve le droit d'annuler tout cours dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.*

## Une autre question ?

Rdv sur notre site internet : [www.mlcstremy.org](http://www.mlcstremy.org)

Par mail : [contact@mlcstremy.org](mailto:contact@mlcstremy.org) Ou téléphone : 06 51 13 09 69

