



# MJC



**MAISON DES LOISIRS  
ET DE LA CULTURE**

Saint-Rémy-lès-Chevreuse



2024/2025



# ➔ Théâtre

*Du théâtre pour tous les âges et tous les niveaux !  
Au programme : techniques théâtrales, travail de la voix, textes,  
improvisations et préparation des spectacles.*

## Théâtre Enfants et Pré-ados

*avec Nolwenn Chemouny ou Justine Hallouin* **276€**

- De 7 à 10 ans : samedi 11h-12h30 ou 13h30-15h
- De 11 à 13 ans : samedi 9h30-11h

## Théâtre Ados avec Philippe Castaing

**276€**

De 13 à 16 ans : mardi 18h-19h30

## Théâtre Espoirs avec Philippe Castaing

**276€**

De 16 à 20 ans : mardi 19h30-21h

## Théâtre Adultes avec Philippe Castaing

**309€**

Pour tous niveaux

Mercredi 21h-23h ou jeudi 19h-21h

## Impro (de 7 à 77 ans) avec Philippe Castaing

**276€**

Pour tous niveaux (cours et matchs d'impros)

Mercredi 19h-20h30 ou Jeudi 21h-22h30

## Atelier Studio avec Philippe Castaing

**351€**

*Pour comédiens motivés et choisis par le metteur en scène*

## Troupe de l'Ephémère avec Philippe Castaing

**351€**

*Pour comédiens confirmés, motivés, et choisis par le metteur en scène*

## Impro Esat avec Philippe Castaing

**545€**

*Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin*

Jeudi 16h-17h

## Impro Vaubrun avec Philippe Castaing

*Nous consulter*

*Cours réservés aux résidents de la maison de Vaubrun*

Mardi 16h-17h



# ➔ Musique et Chant



Cours particuliers avec Etienne Gonin lundi 14h30– 22h30

Basse / Guitare / Clavier-piano .....30 mns **660 €**

Cours particuliers ou collectifs avec Rafaël Aoust mercredi 9h - 17h

Basse / Guitare cours particulier .....30 mn **660 €**

Basse / Guitare cours collectif .....1h **2 élèves : 660 €**  
**3 élèves : 440 €**

Eveil musical des tout-petits.....45 mn **330 €**

Activité musicale ESAT avec Dante Feijoo **545 €**

*Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin*

Mardi 17h - 18h

Atelier Chant Polyphonique **480 €**

*avec Jade Chevalier*

Chanter et vibrer en chœur, épanouir sa voix,  
voyager à travers les chants et cultures. Pour tous  
niveaux. 1 dimanche par mois



# ➔ Zumba

Un rythme fou avec des chorégraphies alliant sport **180€**  
et danse.

*avec Marie Fontaine*

Mardi 21h - 22h ou Jeudi 18h -19h

# ➔ Sculpture et modelage

Apprenez à créer de véritables sculptures en argile.

*Avec Edouard Dullin*

Vendredi 14h -17h

**505 €**

*Matériel inclus*



# ➔ Quelques détails pratiques...

## Quand ?

Les cours commencent la semaine du 16 Septembre 2024

## Où ?

Les cours ont lieu à la MLC, 14 rue de la Digue à Saint-Rémy-lès-Chevreuse  
*(sauf le cours de zumba du mardi qui a lieu à la salle de sport de Beauplan, 11 rue de la Clairière).*

## Comment ?

Adhésion annuelle (permettant d'avoir accès à toutes les activités) : **32 €**

2 cours d'essai sont possibles en début d'année.

*L'adhésion n'est pas remboursable.*

*Attention : La MLC se réserve le droit d'annuler tout cours dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.*

## Une autre question ?

Rdv sur notre site internet : [www.mlcstremy.org](http://www.mlcstremy.org)

Par mail : [contact@mlcstremy.org](mailto:contact@mlcstremy.org) Ou téléphone : 06 51 13 09 69



Saint-Rémy  
lès-Chevreuse

