



# MLC

**MAISON DES LOISIRS  
ET DE LA CULTURE**

Saint-Rémy-lès-Chevreuse





# Théâtre

*Du théâtre pour tous les âges et tous les niveaux !*

*Au programme : techniques théâtrales, travail de la voix, textes, improvisations et préparation des spectacles.*

**Théâtre Enfants et Pré-ados** avec *Christophe Rohart* **259 €**

- De 7 à 10 ans : samedi de 11h - 12h30
- De 11 à 13 ans : samedi de 13h - 14h30

**Théâtre Ados** avec *Philippe Castaing* **259 €**

- De 13 à 16 ans : mercredi 17h30 - 19h

**Théâtre Espoirs** avec *Philippe Castaing* **259 €**

- De 16 à 20 ans : mardi 19h - 20h30

**Théâtre Adultes** avec *Philippe Castaing* **290 €**

*Pour tous niveaux*

Mercredi 21h - 23h ou Jeudi 19h – 21h

**Impro (adultes)** avec *Philippe Castaing* **259 €**

*Pour tous niveaux*

Mercredi 19h – 20h30 ou Jeudi 21h - 22h30

**Atelier Studio** avec *Philippe Castaing* **299 €**

*Pour comédiens motivés et choisis par le metteur en scène*

Vendredi 21h - 23h30

**Troupe de l'Ephémère** avec *Philippe Castaing* **330 €**

*Pour comédiens confirmés, motivés, et choisis par le metteur en scène*

Mardi 21h - 23h30



# Musique

*Réalisation d'accords, travail rythmique, théorie et improvisation, dans votre propre univers musical.*



**Basse** avec Etienne Gonin

**595 €**

**Guitare** avec Etienne Gonin

**595 €**

**Piano / clavier** avec Etienne Gonin

**595 €**

Lundi entre 16h et 22h30 ou mercredi entre 9h et 12h

Cours particuliers de 30 mn (45 mn = **892€**, 1h = **1190€**)

*La possibilité de cours collectifs est à l'étude.*

**Activité musicale ESAT** avec Dante Feijoo

**511 €**

Cours réservés aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin

Mardi 17h - 18h

# Zumba



*Un rythme fou avec des chorégraphies alliant sport et danse.*

Avec Marie Fontaine

**169 €**

Mardi 20h45 - 21h45 ou vendredi 18h -19h

# Sculpture et modelage

*Apprenez à créer de véritables sculptures en argile.*



Avec Edouard Dullin

**490 €**

Vendredi 13h30 - 16h30

*Matériel inclus*



# MLC'iné : le cinéclub de la MLC



*Partagez votre passion pour le 7ème art à travers une programmation de films variée. Chaque projection est suivie d'un temps d'échanges et, le plus souvent, d'une rencontre avec un intervenant.*

Les séances ont lieu à 20h à l'Espace Jean Racine.

Détails = programme joint.

**1 séance = 7€** (dont 1€ d'adhésion) *Paiement sur place en chèques ou espèces.*



## Quelques détails pratiques...

### Quand ?

Les cours commencent la deuxième semaine de septembre.

### Où ?

Les cours ont lieu à la MLC, 14 rue de la Digue à Saint-Rémy-lès-Chevreuse (sauf le cours de zumba du mardi qui a lieu à la salle de sport de Beauplan, 11 rue de la Clairière).

### Comment ?

Adhésion annuelle (permettant d'avoir accès à toutes les activités) : **31 €**

2 cours d'essai sont possibles en début d'année.

*L'adhésion n'est pas remboursable.*

*Attention : La MLC se réserve le droit d'annuler tout cours dont le nombre d'inscrits serait insuffisant.*

### Une autre question ?

Rdv sur notre site internet : [www.mlcstremy.org](http://www.mlcstremy.org)

Par mail : [contact@mlcstremy.org](mailto:contact@mlcstremy.org)

Ou téléphone : 06 51 13 09 69

