



# MAISON DES LOISIRS

Des activités pour tous niveaux, des enfants

# ET DE LA CULTURE

jusqu'aux adultes : tous les détails sur [www.mlcstremy.org](http://www.mlcstremy.org)

## DU THÉÂTRE

Au programme : Techniques théâtrales, travail de la voix, apprentissage des textes et improvisations.

Toutes les activités Théâtre font l'objet d'une représentation de fin d'année et nécessitent une présence jusqu'au jour du spectacle.

Théâtre Enfants et pré-ados : de 7 à 10 ans et de 11 à 13 ans .... Samedi 11h à 12h30 | 259 €/an

Professeur : Christophe Rohart ou Samedi 13h à 14h30

Théâtre Ados : de 13 à 16 ans ..... Mercredi 17h30 à 19h - 259 €/an

Professeur : Philippe Castaing

Théâtre Espoirs : de 16 à 20 ans ..... Mardi 19h à 20h30 – 259 €/an

Professeur : Philippe Castaing

Théâtre Adultes : débutants ou perfectionnés ..... Mercredi ou Jeudi 21h à 23h – 290 €/an

Professeur : Philippe Castaing

Théâtre de l'Ephémère : troupe de Saint Rémy-lès-Chevreuse , groupe constitué par le metteur en scène ..... Mardi de 21h à 23h30 - 330 €/an

Professeur : Philippe Castaing

Atelier Studio : cours adulte soutenu, groupe constitué par le metteur en scène. Spectacles joués en conditions intimistes..... Vendredi 21h à 23h30 – 299 €/an

Professeur : Philippe Castaing



Théâtre Impro : (à partir de 18 ans) débutants ou perfectionnés .. Jeudi 19h30 à 21h – 259 €/an

Mise en confiance, spontanéité, imaginaire, lâcher-prise, improvisation, parfois sous forme de match

Professeur : Philippe Castaing

## DE LA MUSIQUE

Réalisation d'accords, travail rythmique, théorie, improvisation. Développement de la créativité au travers des musiques actuelles.

Basse : en cours particuliers de 30 mn ..... Lundi 16h à 22h30 et mercredi 9h-12h - 539 €/an

Guitare : en cours particuliers ..... Lundi 16h à 22h30 et mercredi 9h-12h

Cours de 30 mn (539€), 45mn (808€) ou 1h (1078 €)

Piano/Clavier : en cours particuliers de 30 mns..... Lundi 16h à 22h30 et mer. 9h-12h – 539 €/an

Basse, Guitare, Piano : professeur Etienne Gonin

Activité musicale Esat : apprentissage de la musique ..... Mardi 17h à 18h – 511 €/an

Cours réservé aux résidents de l'Arche d'Aigrefoin

Professeur : Dante Feijoo

## DU CHANT

La voix est un instrument particulier qui demande une approche minutieuse et adaptée pour chaque individu. Lors des cours, les élèves pourront développer les différentes techniques couramment utilisées dans les musiques actuelles : travailler la respiration, les résonateurs, leur coffre, leur tessiture, l'interprétation, développer leur créativité et leur personnalité musicale. Ils travailleront sur des morceaux (variété française et internationale, rock, ...) qu'ils auront eux même choisis afin d'être dans les conditions optimales pour progresser.

Cours particuliers de 30 mn ..... mercredi 13h à 17h - 600 €/an

Professeure Lucile Montier

## DE LA ZUMBA

Un rythme fou, une super ambiance ! Des chorégraphies simples et ludiques pour allier sport et danse..... Mardi 20h45 à 21h45 ou vendredi 18h à 19h - 168 €/an

Professeure Marie Fontaine